



## Checklist en cas de voyage en voiture, en bus ou en train

Quelques mois avant  
le départ

### Avant de planifier votre voyage...

- Exposez à votre médecin vos projets de voyage et vos préoccupations concernant :
  - Le climat
  - La qualité de l'air
  - Le terrain
  - L'altitude
  - Le mode de transport

### Avant de faire vos réservations...

- Vérifiez auprès de votre assureur la couverture dont vous bénéficiez durant le voyage – il se pourrait qu'une assurance voyage supplémentaire soit nécessaire ou préférable.

### Avant de profiter de votre escapade...

- Veillez à disposer d'une provision suffisante de tous vos médicaments prescrits ainsi que de nouvelles ordonnances pour les renouvellements. Pensez bien à vérifier la situation locale, car on ne trouve pas tous les médicaments dans tous les pays. Vérifiez avant de partir !

**2 semaines  
avant le départ**